



Bettina Styner-Peter · dipl. Naturheilpraktikerin/Naturärztin


*Wirklicher Segen liegt in Deinen eigenen Handlungen.* (Dalai Lama)

**Naturheilkundliche Behandlungen:**

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)  
Aus- und Ableitverfahren  
Lebensberatung  
Aurikulothérapie (Ohrakupunktur/Ohrmassage)  
Zilgri (Atemübungen zur Schmerzbekämpfung)  
Reflexzonenmassage  
Reflektorische Lymphdrainage  
Schröpfen und Schröpfmassage  
Tibetische Massage

**Energetische Heilweisen:**

Kontakt Heilung  
Trance Healing



*Ich versuche, den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen, das heisst Körper, Geist und Seele. Denn in körperlichen Beschwerden manifestieren sich, die seelischen Probleme. So können über den Körper die seelischen Aspekte und über die Seele die körperlichen Beschwerden in Heilung gebracht werden. Mein Ziel ist es, die Selbstheilungskraft zu aktivieren und zu unterstützen. Jeder Mensch ist einzigartig und daher benötigt jeder Mensch seine eigene Therapieform und einen persönlichen Weg um gesund zu werden und gesund zu bleiben.*

*Es würde mich sehr freuen, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.*

#### Zu meiner Person:

- 1956\*
- 1975 Diplomabschluss Diplommittelschule Zürich
- 1976 Trainerdiplom für Eiskunstlauf
- 1996 Abschluss der Ausbildung zur dipl. Zilgreilehrerin
- 2001 Studium und Abschluss der medizinischen Grundlagen
- 2006 Abschluss der Ausbildung zur dipl. Naturheilpraktikerin/Naturärztin
- 2007 Aufnahme meiner Tätigkeit in der Gesundheitspraxis Aarau
- 2008 Weiterbildung in Spagyrik und Gemmotherapie
- 2009 Weiterbildung in Spagyrik und Reflektorische Lymphdrainage am Fuss
- 2010 Weiterbildung in Spagyrik und Energetischen Heilverfahren
- 2011 Weiterbildung in Energetischen Heilverfahren und Tibetischer Massage
- 2012/13 Weiterbildung in Energetischen Heilverfahren, Pflanzenheilkunde und Tibetischer Massage



Weitere Informationen unter:

[www.heilzeit.ch](http://www.heilzeit.ch) · [b.styner@heilzeit.ch](mailto:b.styner@heilzeit.ch)  
[www.emindex.ch/bettina.styner](http://www.emindex.ch/bettina.styner)