



Mein Bestreben

Während meiner Tätigkeit als Pflegefachfrau durfte ich viele wertvolle Erfahrungen sammeln. Über die Jahre wurde mir immer mehr bewusst wie wichtig es mir ist, dass ich für jeden einzelnen Menschen genug Zeit habe, um mich ganz auf ihn einzulassen. Deshalb habe ich den Weg zur Massage eingeschlagen.

Mein Angebot:

Manuelle Lymphdrainage:

Die manuelle Lymphdrainage ist eine, durch gezielte Griffe, spezialisierte Massagetechnik (ähnlich einer ganz sanften Massage).

Das Ziel sind Lymphstauungen (Ödeme) aus dem Gewebe abzutransportieren. Dies setzen sich zum grössten Teil aus Wasser sowie aus Stoffwechselprodukten und Fremdstoffen zusammen. Mit verschiedenen Griffen wird das Lymphgefässsystem von aussen angeregt um den Abtransport zu beschleunigen. Gleichzeitig dann damit auch das Immunsystem angeregt werden.

Einsetzbar ist diese z.B. bei primären und sekundären Lymphödemen / Schwellungen durch venöse Beininsuffizienzen / nach Operationen / Lipödeme / Schwangerschaftsödeme oder zur Stärkung des Immunsystems

Fussreflexzonenmassage:

Das Hauptziel der Reflexzonenmassage ist die Entspannung des Körpers. Indem die Spannung verringert wird, verbessert sich die Blutversorgung. Durch die gezielte Massage wird eine bessere Durchblutung der Füsse und somit der dabei angeregten Organe erreicht. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Einsetzbar bei: muskuläre Verspannungen / beruhigt nervöse Anspannungen und reduziert innere Unruhe / Verdauungsbeschwerden / Schlafstörungen / Kopfschmerzen / Antriebslosigkeit / zum allgemeinen Wohlbefinden / zur besseren Durchblutung

Preise:

1 h für Fr. 110.--

| ¾ h für Fr. 85.--

| ½ h für Fr. 60.--

Krankenkassenanerkant bei den meisten Kassen

Kontakt:

Daniela Schmutz, Pflegefachfrau HF
Gesundheitspraxis, Ärztehaus, Schanzweg 7, 5000 Aarau
homepage: mit-hand-und-herz.ch

Termine nach Absprache unter 079 867 58 51 oder unter daniela.schmutz@yetnet.ch
Hausbesuche möglich

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und dass ich Sie kennenlernen darf.